

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIIY VA O‘RTA MAXSUS TA‘LIM VAZIRLIGI**

**ALISHER NAVOIY NOMIDAGI
TOSHKENT DAVLAT O‘ZBEK TILI VA ADABIYOTI
UNIVERSITETI**

ASLONOV ILHOM NIZOMOVICH

**IJTIMOIIY FAOLIIYAT VA MUOMALA
PSIXOLOGIIYASI**

Metodik qo‘llanma

Bosishga 2019-yil may oyida ruxsat etildi.

Bosmaxonaga 2019 yil iyun oyida berildi.

Times New Roman harfida terilgan.

Qog‘oz bichimi 60x84¹/₆₄. Bosma tobog‘i 6.75.

Adadi 200 nusxa. Buyurtma № 01/33

«GOLD-PRINT NASHR» MCHJ bosmaxonasida chop etildi.

Manzil: Toshkent sh. Chilonzor t.

Furqat k., 174 uy.

Toshkent – 2019

KBK: 257.3.046

UDK: 88.686

A 52

Aslonov Ilhom Nizomovich. Ijtimoiy faoliyat va muomala psixologiyasi // Metodik qo'llanma // – T.: «GOLD-PRINT NASHR» nashriyoti 2019. – 108 b.

Muallif:

Aslonov I.N. – Alisher Navoiy nomidagi Toshkent davlat o'zbek tili va adabiyoti universiteti "Ijtimoiy-gumanitar fanlar" kafedrasida dotsenti v.b., psixologiya fanlari nomzodi

Mas'ul muharrir: I.N.Asilonov

Taqrizchilar:

Mullabayeva N.M. – psixologiya fanlari nomzodi, dotsent

Arapbayeva D.Q – pedagogika fanlari nomzodi

Mazkur metodik qo'llanma shaxslararo munosabatlarda muomalaning o'zmi va ahamiyati, kasbiy muloqot malaka va ko'nikmalarini rivojlantirish va takomillashtirish masalalariga bag'ishlangan bo'lib, o'zbek tili va adabiyoti yo'nalishida tahsil olayotgan talabalarga, professor-o'qituvchilarga, psixologiya fakultetlari talabalariga, psixolog mutaxassislariga, pedagoglarga mo'ljallangan. Shuningdek, mazkur kitobda to'plangan ilmiy ma'lumotlardan ijtimoiy psixologiya, muloqot psixologiyasi sohalarida ilmiy-tadqiqot ishlari olib borish istagida bo'lgan magistrantlar, doktorantlar va tadqiqotchilar o'z ishlarida foydalanishlari mumkin.

Ushbu metodik qo'llanma Alisher Navoiy nomidagi Toshkent davlat o'zbek tili va adabiyoti universiteti O'uv-uslubiy kengashining 2019-yil 18-apreldagi 9-sonli yig'ilish qarori bilan nashrga tavsiya etilgan.

ISBN 978-9943-5521-6-6

© "GOLD-PRINT NASHR" nashriyoti 2019

© Aslonov I.N. 2019

ASLONOV ILHOM NIZOMOVICH

**IJTIMOIIY FAOLIIYAT VA MUOMALA
PSIXOLOGIIYASI**

Metodik qo'llanma

Qaydlar uchun

MUNDARIJA

I-BOB. MUOMALA VA UNING IJTIMOY MUNOSABATLARDAGI O'RNI HAQIDA

1.1. Muomala mohiyatining buyuk mutafakkirlar falsafiy qarashlarida aks ettirilishi.....	6
1.2. Shaxslararo munosabatlarda muloqotning ahamiyati.....	14
1.3. Muloqot bosqichlari va turlari	17
1.4. Muloqotdagi to'siqlar.	22
1.5. Yosh davrlari va muloqot.....	27

II BOB. MUOMALA VA FAOLIYAT

2.1. Muomala psixologiya kategoriyalaridan biri sifatida.....	40
2.2. Muloqotda ta'sir etish usullari	44
2.3. Kasbiy faoliyatda kommunikativ kompetentlik muammolari	47

III BOB. SHAXSLARARO MUNOSABATLARDA NOVERBAL NUTQIY KOMMUNIKATIV VOSITALARNING AHAMIYATI

3.1. Noverbal nutqiy kommunikativ vositalarning o'rganilish tarixi	53
3.2. Noverbal nutqiy vositalarning turlari.....	63
3.3. Xatti-harakat va holatlar tili.....	71
3.4. Muloqotda ochiq va yopiq holatlar	72
3.5. Muloqotda yolg'on psixologiyasi	76

IV BOB. PEDAGOGIK MULOQOTNING O'ZIGA XOS JIHLARI

4.1. Dars mashg'ulotlari jarayonidagi shaxslararo muloqotni tashkil etishda zamonaviy pedagogik-psixologik texnologiyalar.....	82
4.2. Pedagogik muloqotni tashkil etishda xalqaro tajribalar	87
Xulosa.....	94
Foydalanilgan adabiyotlar	96